



'COME ON, COME ON!'

De Nederlandse Lois op het Veld trok naar Amerika om daar westernrijder te worden. Dit jaar werd ze met haar team kampioen van Amerika.

Door Barbara Noordermeer

**G**estoken in spijkerbroek en cowboylaarzen, met de teugels in de rechterhand en de linkerarm om in de sportschool met gewichten te trainen, voordat ze om zeven uur op stal aankwam. Nu heeft ze les en stuurt ze haar paard in volle galop naar de rand van de arena. 'Come on, come on!' moedigt Brainard aan. 'Rijd helemaal door tot het eind.'

Loisjes hangend langs het bovenlijf, galopperen vijf amazones te paard door de hallopen arena van het stallencomplex van Oklahoma State University, in Stillwater. Ademwolken rond de paardenneuzen verraden dat het deze lentetochtend slechts een paar graden boven nul is. Maar de zon schijnt en de lucht is strakblauw.

'Ik ga jullie vandaag een beetje opjutten qua snelheid', zegt trainer Laura Brainard tegen de meiden. Ze studeren aan de universiteit en volgen daar ook een intensief westernprogramma. Gedurende het

Lois op het Veld neemt voor Oklahoma State University deel aan een wedstrijd.

FOTO: OKLAHOMA STATE ATHLETICS



Op het Veld in het officiële westernruime van haar universiteit.

studiejaar rijden ze wedstrijden tegen andere universiteiten door heel Amerika.

Een van de amazones is Lois op het Veld (22). Ze was zoals elke maandag al om vijf uur opgestaan om in de sportschool met gewichten te trainen, voordat ze om zeven uur op stal aankwam. Nu heeft ze les en stuurt ze haar paard in volle galop naar de rand van de arena. 'Come on, come on!' moedigt Brainard aan. 'Rijd helemaal door tot het eind.'

#### Eigenwijze koe

Zand stuift op als het dier vlak voor het hek in één keer stilstaat. Op het Veld gaf hem het commando tot een *sliding stop*. Door de hoge snelheid en het abrupte afremmen schuiven de achterbenen van het paard onder zijn lichaam, waardoor het bijna gaat zitten, en Lois' zwarte krullen, vastgebonden in een hoge staart, dansen mee op het ritme. Als de rijles er straks op zit, het paard verzorgen en zichzelf gedoucht is, zal ze de rest van de dag in de collegebanken doorbrengen voor haar studie Biochemie en

FOTO: OKLAHOMA STATE ATHLETICS

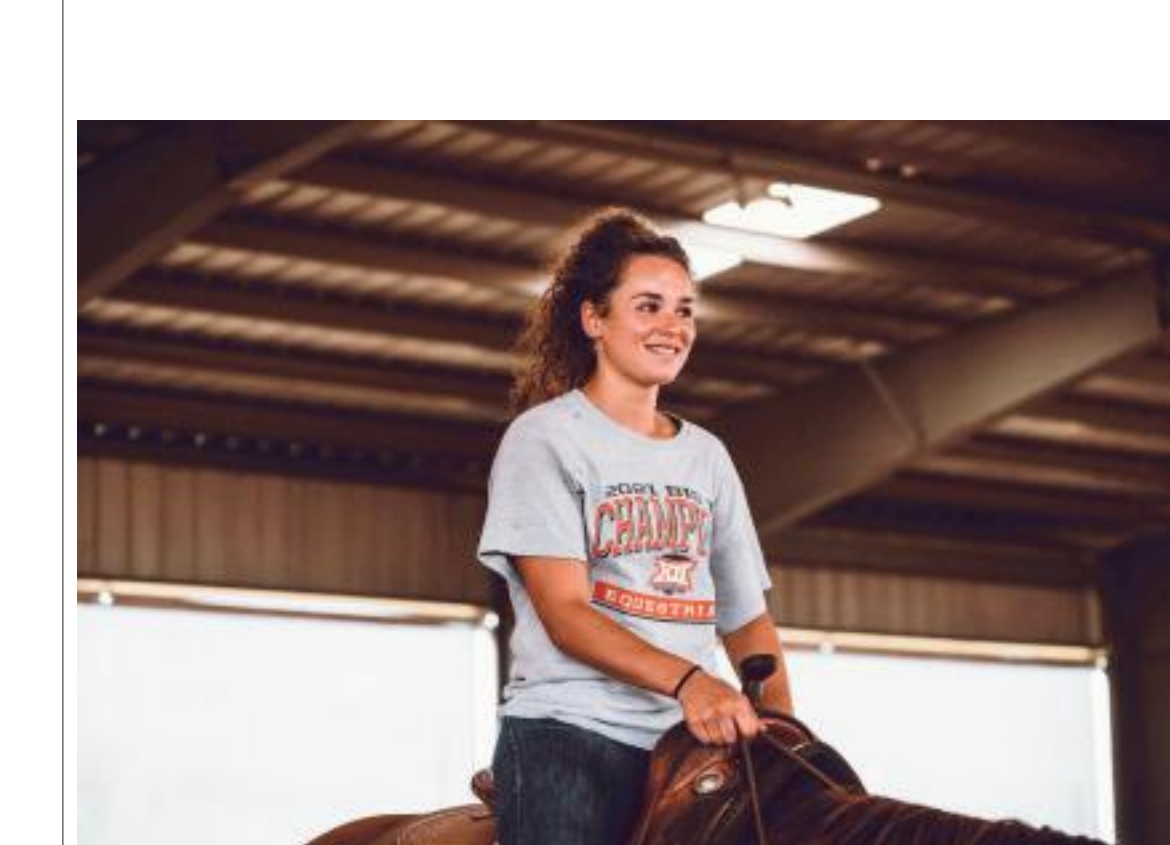
Als de rijles er straks op zit, zal ze de rest van de dag in de collegebanken doorbrengen



De paddock bij het stallencomplex van de universiteit.

FOTO: BARBARA NOORDERMEER

'Het paard en de westernruiter die ik in Italië zag waren volledig in harmonie met elkaar'



Op het Veld tijdens een training. Ze kwam in de zomer van 2020 naar Oklahoma.

haar woonplaats Amstelveen naar Wijdevormer, bij Zaanand, waar de stal van Van der Hoeven is. Later gaat ze met de trein, ook wanneer het gezin naar Maastricht verhuist. Tot Op het Veld haar eigen westerpvaard koopt, een *appaloosa*. Dit ras is sneller, kleiner en stevig van bouw dan het gemiddelde spring- of dressuurpaard.

Van een klasgenote die met een voetbalbeurs naar de VS vertrekt, hoort ze over Made Scholarships, een bedrijf dat Nederlandse sporters op Amerikaanse universiteiten plaatst. Op veel Amerikaanse universiteiten is sport niet zo belangrijk als studie, en voor sommige studenten is het een opstap naar een professionele sportcarrière. Naar schatting beoefenen 1,3 miljoen Amerikanen de westernsport. 'Het is mijn meisjesdroom om paard te rijden, maar in combina-

deelt hoe goed de oefeningen zijn uitgevoerd. Op het Veld ontdekte het westernrijden op haar twaalfde tijdens een vakantie in Italië. In Nederland is deze tak van de paardensport een stuk minder bekend dan springen en dressuur. 'Ik reed in Nederland op een gewone manege, maar toen ik in Italië een westernruiter zag rijden, was ik meteen onder de indruk. De connectie die hij had met het paard was zo bijzonder. Paard en ruiter waren volledig in harmonie met elkaar.'

terug in Nederland nam ze westernles en ging ze andere ruiters helpen met paarden zadelen en stallen mesten. 'Ik wilde meer, zoals wedstrijden rijden, maar had geen eigen paard.' Tot ze een berichtje stuurt aan de succesvolle Nederlandse westernruiter Roy van der Hoeven. Bij hem op stal staat een westerpvaard paard en wedstrijden mee mag rijden. Deze regeling betekent wel na school drie keer per week op en neer van

FOTO: BARBARA NOORDERMEER

tie met een studie in Nederland zou dat de brandende Texaanse hitte haar verschilt van haar teamleden door haar volwassenheid. Je reist niet zomaar in je eentje de wereld over. Ze is waarschijnlijk een van de hardst werkende teamleden die we hebben. Ze had thuis niet de beschikking over de beste paarden, dus ze heeft het goed gedaan. En hier leert ze de vaardigheden om een nog betere ruiter te worden.'

#### Honderden aanmeldingen

Na het insturen van onder meer video's en referenties wordt ze uitgenodigd door twee universiteiten. Met het team van Oklahoma State University (OSU) klikt het direct. 'We zoeken studenten die zichzelf motiveren. Die morgen beter willen presteren dan ze vandaag doen en het teambelang vooropstellen', zegt hoofdcoach Larry Sanchez, zittend in zijn kantoor op het stallencomplex van de universiteit, waar hij wordt omringd door de bokalen die zijn pupillen de afgelopen jaren wonen. 'Uiteraard moeten de studenten goed kunnen paardrijden.' Sanchez is verantwoordelijk voor het paardensportprogramma. Hij krijgt jaarlijks honderden aanmeldingen en kiest er daar maar een stuk of tien uit. Alle studenten van het paardensportteam zijn vrouw, dat is een regel. De circa zestig paarden op stal zijn gedoneerd door sponsors en oud-studenten.

Midden in de pandemie begint Op het Veld aan haar nieuwe leven in Amerika. De eerste periode brengt ze wegens besmettingsgevaar door in quarantaine. 'Iedere dag werd er een tasje voor mijn deur gezet met drie maaltijden.'

reclames, hebben de cowboyrijfjestylen-cultuur een bepaald imago gegeven: dat van onverschrokken kerels met cowboyhoed die te midden van ruige natuur op een moedig paard de zonsopgang tegemoet gaan. Dat beeld strookt niet helemaal met de realiteit. In haar vakanties werkt Lois op het Veld op een ranch in Texas. Daar traint ze zes à zeven paarden per dag en staat ze al om drie uur 's ochtends op, zodat het meeste

werk is gedaan voordat de brandende Texaanse hitte haar het werk bijna onmogelijk maakt.

De cowboyhoed wordt in het zuiden en westen van de VS nog wel veel gedragen, net als de cowboylaarzen, en niet alleen door cowboys. Want western is ook *nostalgie*. De westerncultuur draait om een verlangen naar ruimte, vrijheid en gerechtigheid. Precies de waarden die menig Amerikaan ertst belangrijk vindt.



#### COWBOYCULTUUR

De cowboy wordt vaak geassocieerd met Amerika, maar het zijn de Spanjaarden geweest die hun paardrijvaardigheden, zadels en het behendige lassegebruik in de 16de eeuw naar Mexico brachten, waarna die rond 1800 ook hun intrede deden in de VS.

Hoewel de 19de eeuw het hoogtepunt voor hen was, zijn er nu nog steeds cowboys actief, vooral op ranches in Texas, Utah, Colorado, Wyoming en Montana. Westernfilms, streekromans en de *Marlboro Man*, bekend van de vroegere sigaretten-



FOTO: BARBARA NOORDERMEER / ISTOCK

'Ik had me niet gerealiseerd dat de combinatie van sport en studie zo zwaar zou zijn'

De colleges zijn dan nog online. Na twee weken ontmoet ze voor het eerst haar medestudenten. 'De meesten van onze studenten presteren al op topniveau voordat ze naar Oklahoma State komen. Dat is een van de redenen waarom ze hier zijn gerekruteerd', vertelt trainer Laura Brainard. 'Lois verschilt van haar teamleden door haar volwassenheid. Je reist niet zomaar in je eentje de wereld over. Ze is waarschijnlijk een van de hardst werkende teamleden die we hebben. Ze had thuis niet de beschikking over de beste paarden, dus ze heeft het goed gedaan. En hier leert ze de vaardigheden om een nog betere ruiter te worden.'

#### Gratis voorzieningen

Een groot verschil met Nederland is dat de afstanden in Oklahoma zo groot zijn. In haar eerste jaar had Op het Veld nog geen eigen vervoer. Dat was lastig in een streek waar stoepen, fietspaden en openbaar vervoer zeldzaam zijn. Om boodschappen te doen, of gewoon naar de universiteit te komen, was ze steeds afhankelijk van anderen. De universiteit hielp haar met het vinden van een auto. 'We zijn hier één grote familie', zegt Brainard. Maar gezellig met elkaar dineren doen ze niet. 'Mensen willen niet ergens iets eten en dan weer verder met hun leven', zegt Op het Veld. 'In mijn eerste appartement zat niet eens een keuken.'

OSU investeert fors in de sportfaciliteiten, en trekt liefhebbers uit het hele land. Het American football stadion - American football is de populairste sport op deze universiteit - heeft capaciteit voor ruim 55.500 toeschouwers, ongeveer net zoveel als er in de Amsterdam Arena passen, het

grootste stadion van Nederland. En dat terwijl Stillwater slechts een provincie stadje is met zo'n 45.000 inwoners, waarvan meer dan de helft studenten. Het geeft aan hoe belangrijk Amerikanen de zogenoemde *college sports* vinden. Het is een cultuurfenomeen en voor universiteiten een lucratieve business waar miljoenen in omgaan. Overigens worden de studentensporters beschouwd als amateurs: ze krijgen geen salaris.

Voor de sporters biedt de universiteit een scala aan gratis voorzieningen, van werktuigbegeleiding tot fysiotherapie. Alles om ervoor te zorgen dat de studenten zowel in de schoolbanken als in de sportarena excelleren. En dat betaalt zich uit. Vorig jaar bereikten de Cowgirls, zoals het vrouwenteam van OSU heet, de halve finale van de landelijke competitie. In het wedstrijdseizoen zijn ze wekelijks op pad, naar bijvoorbeeld Texas, Tennessee of Californië. Of ze ontvangen de tegenpartij voor een thuiswedstrijd. Dit jaar streken ze tegen zeventien universiteiten. In april won Op het Veld met de Cowgirls het NCAA National Championship. Dat is de belangrijkste prijs van het land. Het was ook de eerste keer dat een vrouwenteam van deze universiteit zo'n grote prijs binnensleepte. 'Of ze na afloop van haar studie in Amerika blijft, weet ze nog niet. 'Ik denk er veel over na. Ik voel me thuis in het westernwereldje en er zijn hier veel meer mogelijkheden dan in Nederland. Toch is het nog steeds niet makkelijk professioneel doort te breken.'

Naast de studie en het paardrijden is er op dit moment weinig tijd voor een bijbaan of andere activiteiten. 'Ik had me vooraf niet gerealiseerd dat de combinatie van studie en sport zo intensief zou zijn', zegt ze. 'Ik doe het met liefde, maar soms wil ik om vijf uur 's middags echt heel graag naar bed.' □